



# AMITIÉS D'AUTOMNE

21, avenue d'Arromanches – 94100 Saint-Maur-des-Fossés  
Tél : 01 48 85 94 43 E-mail : [amities.automne@wanadoo.fr](mailto:amities.automne@wanadoo.fr)  
<https://amities-dautomne-94.com>

Bulletin  
des mois de  
juillet-août  
2019

## Le mot du président

Bonjour à toutes et tous,

Été, soleil, canicule, solitude, club, etc....

Hé oui, l'été est arrivé avec du soleil, de la pluie et la canicule. Heureusement pour vous, le club sera ouvert durant tout l'été.

Les bénévoles seront là pour vous recevoir.

Face aux baisses répétées de la subvention municipale (54 % sur les 5 dernières années), nous sommes amenés à faire encore des ajustements de nos dépenses afin de préserver le peu de trésorerie qui nous reste, à savoir :

- Vu la faible participation, arrêt des anniversaires.
- Arrêt des goûters et boissons gratuits, mais moyennant quelques sous, ceux qui le désirent pourront se désaltérer. Nous étudions le mode de règlement qui sera instauré.
- Augmentation de la cotisation pour les séances de gymnastique douce, 65€ pour 1 heure/semaine et 110€ pour 2 heures/semaine. À ce propos, j'invite les participants qui n'ont pas de tapis de sol à s'en procurer un, ceci dans un souci d'hygiène.
- Mais...voici la bonne nouvelle.

**Nous fêterons les 40 ans de l'association le jeudi 17 octobre 2019 autour d'un repas avec animation musicale dans la salle des fêtes de la mairie.**

Afin de pouvoir confirmer le traiteur, merci de vous inscrire au plus tôt, De ce fait, Il n'y aura pas de repas des « vendanges » en septembre comme prévu les années passées.

Dès septembre, nous vous proposerons des sorties et animations organisées en collaboration avec nos amis de LUBP.

Renseignez-vous auprès de notre secrétaire ou sur le site internet [www.amities-dautomne-94.com](http://www.amities-dautomne-94.com).

N'oubliez pas la navette, uniquement disponible pour les festivités des associations (repas, lotos, anniversaires, conférences, etc...).

**RESERVATION OBLIGATOIRE au SECRETARIAT.**

## DATES À RETENIR

Exceptionnellement du  
lundi 29 juillet au 21 août  
Le club est fermé le matin.  
Ouverture l'après-midi  
à 14h00.

Le club est fermé  
Les 15 et 16 août 2019  
(Assomption).

Journée des associations  
Le dimanche  
08 septembre 2019.



**Pierre VANNIER**

# PLAN CANICULE

Dans le cadre de son plan de prévention "canicule", la Ville de Saint-Maur recense les personnes fragiles et isolées. Si vous avez plus de 60 ans et que vous n'avez pas de famille à proximité, vous pouvez vous faire connaître dès maintenant auprès du CCAS, les agents municipaux contacteront les personnes inscrites sur ce registre pour s'assurer qu'elles ne rencontrent aucun problème.

**Centre Communal d'Action Sociale**  
**94, boulevard de Bellechasse - 94100 Saint-Maur-des-Fossés**  
**Tel 01 53 48 19 14**

Les dangers liés aux fortes chaleurs sont nombreux chez les personnes les plus sensibles et fragiles notamment chez les seniors. Une fatigue inhabituelle, des maux de tête, des vertiges, des crampes ou des nausées sont des signaux qui doivent alerter.

En cas de fortes chaleur, **5 bons réflexes à adopter** :

- Boire régulièrement,
  - Fermer ses volets pour maintenir sa maison au frais,
  - Manger en quantité suffisante,
  - Mouiller son corps et se ventiler,
- En cas de malaise, appeler le 15,  
La police municipale est joignable 24h/24 et 7j/7 au 01 45 11 66 00.

**À SAVOIR** : La période caniculaire est définie par la Préfecture. Le service ne fonctionnera qu'aux dates prévues par la Préfecture en cas de période caniculaire.



# LA VIE AU CLUB DES MOIS DE JUILLET - AOÛT 2019

Dicton du mois :

**JUILLET**  **AOÛT**

En juillet et août, aucun excès.

---

**CLUB OUVERT** du lundi au vendredi en juillet et août 2019

**Le club est fermé les 15 et 16 août 2019 (Assomption).**

Exceptionnellement du lundi 29 juillet au 21 août 2019 :

**LE CLUB EST FERMÉ LE MATIN**

**OUVERTURE L'APRÈS-MIDI à 14H.**

---

1979  2019

**AMITIÉS D'AUTOMNE**

**Fête ses**

**40** ans

**JEUDI 17 OCTOBRE 2019**

**AUTOUR D'UN REPAS AVEC ANIMATION MUSICALE**

**DANS LA SALLE DES FÊTES**

**DE LA MAIRIE DE SAINT MAUR**

**À 12h00**

Prix : adhérents (Amitiés d'Automne / LUBP) 40€uros  
non adhérent 50 €uros

**Date limite d'inscription 5 septembre 2019.**

---

## DATES DE NOS MANIFESTATIONS DU PROCHAIN SEMESTRE

**Journée des Associations** : Dimanche 08 septembre 2019.

**Loto** : Jeudi 03 octobre 2019.

**Repas des 40 ans** : Jeudi 17 octobre 2019.

**Repas du Beaujolais** : Jeudi 21 novembre 2019.

**Expo-vente** : Samedi 30 novembre 2019.

**Repas de Noël** : Jeudi 12 décembre 2019.

# PLANNING DES MOIS DE JUILLET - AOÛT 2019

## JEUX DIVERS :

du lundi au vendredi

Venez passer de bons moments en jouant  
au SCRABBLE, RAMI, BELOTE, TAROT  
et RUMMIKUB.



Le Club reste ouvert pendant juillet et août 2019

## POTERIE

Venez découvrir l'atelier poterie et la  
fabrication d'objets divers  
Tous les mardis et mercredis 14h-16h.



Reprise en septembre 2019

## PEINTURE SU SOIE

Vous êtes créatif ? vous aimez peindre...  
Nous vous proposons la peinture sur soie  
Tous les mardis 14h-16h.



Reprise en septembre 2019

## COURS DE GYMNASTIQUE

Vous aimez faire de la gymnastique douce.  
Nous avons un kinésithérapeute pour une  
heure de cours  
Tous les lundis 13h-14h et mercredis 16h-17h.



Reprise le lundi 02 septembre 2019

## DANSE FOLKLORIQUE

Vous aimez danser.  
Une salle est mise à notre disposition  
Tous les mardis 16h30-18h.



Reprise en septembre 2019

## BIBLIOTHÈQUE

Vous aimez lire, vous pouvez emprunter  
des livres qui sont à votre disposition  
à la bibliothèque du salon.



Entre  
15h30 et  
16h00



Boisson fraîche  
avec un gâteau  
sont servis tous  
les jours aux  
adhérents  
présents.