



AMITIÉS D'AUTOMNE

21, avenue d'Arromanches – 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tél : 01 48 85 94 43 E-mail : amities.automne@wanadoo.fr
<https://amities-dautomne-94.com>

Bulletin
du mois
d'avril
2019

Le mot du président

Bonjour à toutes et tous.

« Dès que le printemps est là, l'hiver s'en va » chantait Hugues AUFRAY en 1964.

La dernière assemblée générale de l'association s'est déroulée dans une très bonne ambiance. Le fait de nous retrouver dans nos locaux a été l'occasion de voir l'affluence en forte hausse.

Quelques dates importantes :

- **Jeudi 11 avril à partir de 14 heures pour le loto** avec nos amis de LUBP.
- **Le repas du printemps** (hé oui, il y en a un chaque année) qui aura lieu le **jeudi 18 avril** prochain.

Grande nouveauté, depuis quelques semaines, vous pouvez participer à notre nouvelle activité, **LA DANSE EN LIGNE**, pour apprendre le madison, le tango, le Chacha, la rumba etc...

De nombreuses sorties et festivités vous seront proposées pour les mois à venir. Renseignez-vous auprès de notre secrétaire ou sur le site internet www.amities-dautomne-94.com.

Vous pouvez toujours acheter des pots de confiture et autres articles réalisés par les adhérents des divers ateliers.

Et pour finir ce bulletin, une bonne nouvelle tout de même. **La navette est partiellement remise en service**. Elle sera uniquement disponible pour les festivités des associations (repas, lotos, anniversaires, conférences, etc.). **Réservation au 01 45 11 65 65 poste 5126 uniquement le mercredi.**

Bonne lecture.

Pierre VANNIER

DATES À RETENIR

Club fermé :

**Le lundi de Pâques
22 avril 2019.**

Loto

11 avril 2019.

Repas de Printemps

18 avril 2019.

Visite de l'Opéra Garnier

25 avril 2019.

Visite de la Garde Républicaine

09 mai 2019.

RAPPORT MORAL

DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 23 MARS 2019

Depuis maintenant presque 40 ans, Amitiés d'Automne a su apporter des loisirs et du plaisir à tous, preuve en est le nombre croissant d'adhérents. Elle a donc affirmé son rôle de lutte contre le vieillissement et l'isolement. Par son prix d'adhésion très faible, elle ne peut tenir encore bien des années face aux charges et la baisse des recettes.

En 2018, nous avons organisé nos 6 repas annuels, notre galette des rois, les anniversaires et pour la première fois 2 lotos avec nos amis de LUBP. L'association a pu continuer son rôle en aout grâce aux bénévoles qui en ont assuré la permanence. Nous pouvons les en remercier, sans oublier ceux qui œuvrent tout au long de l'année et qui n'hésitent pas à donner de leur temps et qui bien souvent paient de leur poche les fournitures et produits nécessaires à la réalisation des objets réalisés pour la vente expo annuelle. A ce propos, il est bon de signaler les belles recettes financières issues de cette vente, fatigante certes, mais génératrice de plaisir. Il est à noter que grâce à cette expo vente annuelle, toutes les activités manuelles sont représentées (poterie, peinture sur soie, tricots et divers objets décorés).

Pour cette première année de présidence de l'association, et comme je l'avais annoncé l'année dernière, j'ai dû avec l'aide du bureau, procéder à quelques sacrifices.

Pour des raisons financières, nous avons dû stopper les cours d'informatique. Ce poste était trop onéreux pour notre budget. De petites coupes budgétaires sont encore prévues pour 2019, mais sans gros sacrifices pour les adhérents.

En raison d'une forte demande de gymnastique douce, nous avons pu créer une deuxième séance. Un grand merci à notre « coach » qui en assume les cours.

Ici encore, grâce à nos amis de LUBP, des nombreuses sorties et voyages ont été organisés. En mai 2018, un circuit en Crète, suivi en octobre de 3 jours en Baie de Somme. Tout au long de l'année, des sorties à la journée, des visites, des conférences, des concerts, des pièces de théâtre ont été proposées.

Un circuit en Irlande sera réalisé en mai prochain, suivi en juin d'un séjour en Sicile et d'une croisière sur le Rhin en octobre 2019.

Le nombre d'adhérents 2018 est resté stable par rapport à 2017, mais ce chiffre devrait baisser en 2019, dû à des départs en province, décès, arrêt de la navette et des cours d'informatique et peut-être la hausse du prix de la cotisation.

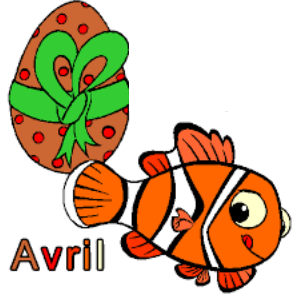
Merci à notre dévouée secrétaire Zaza.

Nous remercions les élus et les services municipaux par leurs actions et aides diverses.

Pierre VANNIER

LA VIE AU CLUB DU MOIS D'AVRIL 2019

Dicton du mois :



En avril ne te découvre pas d'un fil

Depuis le
mardi 12 mars
une nouvelle
activité vous
est proposée.

NOUVEAU

TOUS LES MARDIS

De 16h30 à 18h

DANSES EN LIGNE

tango
chacha
madison
rumba
passo



EN LIGNE

avec Juanitta

Repas du Printemps 18 avril 19



MENU

Kir « Amitiés d'Automne »
et ses amuse-bouches.

---oOo---

Terrine de campagne, rosette de Lyon
et cornichons.

---oOo---

Grenadin de veau à la provençale,
purée de pomme de terre / patates douces.

---oOo---

Trou normand.

---oOo---

Beaufort sur lit de salade et noix.

---oOo---

Glace et sa tuile.

---oOo---

Café et son chocolat.

Pain et condiments.

Kir au Vin Blanc « Sèvres et Maine ».

Vin Blanc « Sèvres et Maine ».

Vin Rouge.

Eau Minérale.

Prix : 25€

Rendez-vous au Club à 12H15

Les inscriptions seront prises en compte
par ordre d'arrivée avec le règlement.



le jeudi 11 avril 2019 à 14H 00

**21, avenue d'Arromanches
94100 St-Maur**

*Tarif : 10€ pour 5 cartons
Inscription au secrétariat*

Goûter
offert



*De nombreux
Lots à gagner !*

PLANNING DU MOIS D'AVRIL 2019

JEUX DIVERS :

du lundi au vendredi

Venez passer de bons moments en jouant
au **SCRABBLE, RAMI, BELOTE, TAROT**
et **RUMMIKUB.**



POTERIE

Venez découvrir l'atelier poterie et la
fabrication d'objets divers

Tous les mardis et mercredis de 14h à 16h.



PEINTURE SU SOIE

Vous êtes créatif ? vous aimez peindre...
Nous vous proposons la peinture sur soie
Tous les mardis de 14h à 16h.



COURS DE GYMNASTIQUE

Vous aimez faire de la gymnastique douce.
Nous avons un kinésithérapeute pour une
heure de cours

Tous les lundis de 13h à 14h
et tous les mercredis de 16h à 17h.



Pas de Gym du 01 au 08 mai 2019

DANSE EN LIGNE

Vous aimez danser.
Une salle est mise à notre disposition
Tous les mardis de 16h30 à 18h.



BIBLIOTHÈQUE

Vous aimez lire, vous pouvez emprunter
des livres qui sont à votre disposition
à la bibliothèque du salon.



Entre
15h30 et
16h00



Café, chocolat,
thé ou boisson
fraîche avec un
gâteau sont
servis tous les
jours aux
adhérents
présents.